

## Ihr Engagement begleiten wir durch:

- Beratungsgespräche
- Vermittlung passender Tätigkeiten
- Qualifizierungsangebote
- Schaffung von Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches
- Versicherungsschutz und Auslagenerstattung
- Ausstellung eines Engagementnachweises

Wenn Sie Interesse haben, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, dann zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Gerne beantworten wir Ihnen Ihre Fragen und beraten Sie.



## Ihr Kontakt vor Ort:

**Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Nordrhein e. V.**

Auf'm Hennekamp 71  
40225 Düsseldorf  
<http://www.drk-nordrhein.de/>

Ansprechpartnerin:  
Dr. Christiane Bausch  
0211 3104-225  
[c.bausch@drk-nordrhein.de](mailto:c.bausch@drk-nordrhein.de)

**Raus aus dem  
Teufelskreis! —  
Mit ehrenamtlichem  
Engagement**



# Die Idee

## Teilhabe stärken, Armut bewältigen

Armut in Deutschland hat viele Facetten. Betroffen sind häufig Erwerbslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien, Menschen mit Migrationshintergrund und zunehmend auch Seniorinnen und Senioren. Die Folgen sind oftmals mangelnde soziale und kulturelle Teilhabe, schlechtere Bildungschancen, ein erhöhtes Krankheitsrisiko sowie wenig Selbstvertrauen und Zuversicht.

Das **Projekt „Raus aus dem Teufelskreis!“**, das 2016 im Landesverband Nordrhein e. V. gestartet ist, setzt dem etwas entgegen: Ehrenamtlich Engagierte unterstützen Menschen aus eigener Kraft einen Weg aus der Armutsspirale zu finden.

Hauptamtliche Ehrenamtskoordinator\*innen in den Kreisverbänden begleiten und betreuen wiederum das Engagement und vernetzen Ehrenamtliche und Betroffene. Mit dem Ziel: Menschen aus ihrer Isolation zu führen und sie in der Erfahrung von Selbstwirksamkeit zu stärken.



# Sie können etwas bewirken!



## Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren. Sie können zum Beispiel:

- Menschen auf dem Weg ins Erwerbsleben unterstützen
- Jugendlichen beim Übergang Schule-Ausbildung-Beruf beratend zur Seite stehen
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung leisten
- Kultur- und Freizeitaktivitäten in benachteiligten Stadtteilen organisieren
- Gemeinsam mit älteren Menschen gesund und kostengünstig kochen
- Menschen bei Behördengängen begleiten
- Bewegungs- und Sportangebote ins Leben rufen
- Menschen als Gesprächspartner\*in/Wegbegleiter\*in zur Seite stehen

# Machen Sie mit?

## Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Wollen Sie sich für sozial benachteiligte Menschen einsetzen, gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und dabei neue Erfahrungen machen, die ihr Leben bereichern?

Haben Sie Ideen für Projekte oder Maßnahmen, die Sie gerne gemeinsam mit anderen realisieren würden?

... dann sind Sie bei uns richtig!

